



## Evento Gratuito

### Gravidanza e Svezzamento La salute di mamme e bimbi inizia dall'alimentazione



[www.i2leocorni.com](http://www.i2leocorni.com)

Asilo Nido, Feste per Bambini  
Via Bobbio 6 Milano  
(Zona Porta Genova)  
tel. 02 39 811 514

Domenica 11 ottobre 2009 h 16  
Asilo nido i2leocorni  
Via Bobbio 6 Milano  
(zona Porta Genova)

[www.MeglioinSalute.com](http://www.MeglioinSalute.com)

Informazioni Salute e Benessere  
Acqua alcalina, ionizzatori d'acqua.

## **Benvenuto, presentazione evento e partecipanti, apertura lavori**

**Dott.ssa Laura Perin**, fondatrice MeglioinSalute.com, co-fondatrice i2leocorni



### **L'alimentazione nei primi mesi di vita**

Cosa dare da mangiare ai nostri bambini per nutrirla in modo corretto fin dai primi mesi di vita? Come organizzare un pasto sano e bilanciato senza usare ingredienti di origine animale? In che ordine introdurre i vari alimenti? Come rendere appetitose anche le pappe più "banali"? Quali i valori nutritivi dei diversi cibi?

Presentazione del libro "Ricette da favola - per bimbi sani e mamme in gamba"

**Dott.ssa Michela De Petris, Medico Chirurgo – Specialista in Scienza dell'Alimentazione**

*Medico Ricercatore in studi di intervento alimentare presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, dietologa, specialista in alimentazione vegetariana, vegana, macrobiotica ed in ambito oncologico, membro del Comitato Medico Scientifico dell'Associazione Vegetariana Italiana (AVI) e dell'Istituto per la Certificazione Etica ed Ambientale (ICEA), docente di Nutrizione Clinica nei corsi di Alimentazione e Benessere indetti dalla Regione Lombardia.*



### **Gravidanza e alimentazione**

Condurre una gravidanza: come prevenire le problematiche più diffuse, il ruolo fondamentale dell'alimentazione

**Dott. Antonio Canino, Medico Chirurgo specialista in Ostetricia e Ginecologia e Anatomia Patologica**

*Dirigente Medico presso la Divisione di Ostetricia e Ginecologia dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda di Milano, componente del direttivo dell'Associazione Ostetrici e Ginecologi Italiani della Lombardia, artefice di circa 200 incontri ed iniziative in zona nell'ambito della sanità e del sociale, con particolare attenzione alle problematiche della donna, dell'anziano, della psichiatria, dell'organizzazione sanitaria e del rapporto tra enti, istituzioni e decentramento.*



### **Infanzia e alimentazione**

Il ruolo fondamentale dell'alimentazione nella prevenzione e nella cura dei disturbi infantili

**Dott. Giorgio Villa, Medico Chirurgo specialista in Pediatria**

*Presidente l'ABBRACCIO onlus, Associazione di volontariato per il sostegno ai bambini disabili e alle loro famiglie.*



### **L'importanza di una corretta alimentazione per la prevenzione delle malattie della bocca**

**Dott.ssa Adele Fantoni, Medico Chirurgo specialista in Odontoiatria e in Ortodonzia**

*Si dedica in particolare all'odontoiatria pediatrica.*



### **Riflessologia plantare neonatale**

Come alleviare i disturbi più frequenti grazie alla riflessologia plantare neonatale

**Dott.ssa Monica Pozzi, Naturopata-Iridologo**

*Impegnata da anni nell'ambito della Medicina Olistica per la ricerca del benessere ed il raggiungimento di un armonioso e originario equilibrio dei livelli costitutivi dell'Uomo- Collaboratrice presso il centro logopedistico dove si dedica alla naturopatia ed alla riflessologia plantare per neonati e bambini*



### **Degustazione**

**Spuntino goloso e sano** offerto da **Armonia e Bontà**: alimenti d'alta qualità esclusivamente da materie prime vegetali di provenienza biologica.



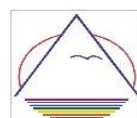
### **Conferma la tua presenza**

entro venerdì 9 ottobre e avrai...

**un gradito omaggio all'ingresso!**

email: [info@MeglioinSalute.com](mailto:info@MeglioinSalute.com)

tel: 02 9058 1083



[ArcobalenoLife.net](http://ArcobalenoLife.net)  
Associazione  
Arcobaleno ONLUS



[ArmoniaeBonta.it](http://ArmoniaeBonta.it)  
Tradizione orientale  
Gusto Mediterraneo



Con il Patrocinio del  
Consiglio di Zona 6 del  
Comune di Milano